

Dasiao-Resilienz für Waldorferzieher/innen

mit Martina Möhle-Rothfuß und Volker Rothfuß

Impulsvortrag, Laut-Eurythmie und DASIAO | Wasser Rhythmik

Wasser in der Schüttelflasche „handbewegen“ macht die Teilnehmer/innen im Schnupper-Workshop „Dasiao-Resilienz“ stark und widerstandsfähig mithilfe von 5 Richtungskräften im Frühjahr und 5 Richtungskräften im Herbst.

2-mal pro Jahr Stärkung des psychoaktiven Kraftpotentials (Resilienz)

1. Jahreshälfte
 - Fünf Richtungskräfte (Workshop-Dauer: 2 - 3 Stunden)
2. Jahreshälfte
 - Fünf Richtungskräfte (Workshop-Dauer: 2 - 3 Stunden)

Richtungskräfte (Herbst)

- Beruhigung
- Konzentration
- Ausatmen
(Durchatmen)
- Abgrenzung
- Ausgleich
Herbst

INTERNET www.dasiao.de

YOUTUBE youtube.com/@VolkerRothfuss

KONTAKT mail@dasiao.de

Mattenweg 10, 79856 Hinterzarten

Tel. 07652/4449991

Richtungskräfte (Frühjahr)

- Auftriebskraft
- Vertrauenskraft
(Verstehenskraft)
- Krisenbewältigungskraft
- Hingabekraft
(Aufmerksamkeitskraft)
- Ausgleichskraft
Frühjahr



Um das Programm kennenzulernen, haben Sie die Möglichkeit zur Teilnahme an der folgenden Veranstaltung:

Thema: Schnupper-Workshop „Dasiao-Resilienz“ - Herbstkräfte

Terminangaben: Samstag 19. Okt. 2024, 9 Uhr - 12:30 Uhr

Teilnahmegebühr: Eintritt frei, Spende willkommen

Veranstaltungsort: Freie Waldorfschule Wiehre-Freiburg
Schwimmbadstr. 29, Freiburg

Anmeldung: mail@dasiao.de