

Dasiao-Fortbildung für Klassenlehrer/-innen – 6.-7. Klasse

mit Martina Möhle-Rothfuß und Volker Rothfuß

Impulsvortrag und Dasiao / Wasser Rhythmik

Wissens- und Bewegungstraining für die 6. – 7. Klasse. Ein Programm, das die Schüler und Schülerinnen stark und widerstandsfähig macht. Der Wissensblock: Formbewegungen von fließendem Wasser in Mäander, Quelle, Bach, Natursee sowie am Wasserfall und beim Wassertropfen erfassen und besprechen. Das Bewegungselement: mit schwungvollen Übungen Wasser in der Schüttelflasche zielvoll bewegen. 2-mal 5 Richtungskräfte bilden die Säulen für dieses spielerische, bewegungsorientierte Resilienz-Training. Mit seinen aufstrebenden und beruhigenden Richtungskräften aus Frühling und Herbst steht das Programm voll in Einklang mit der Natur. Schon zu Zeiten der alten Kelten haben astronomische Kenntnisse das menschliche Leben gestärkt und stabilisiert.

Richtungskräfte Herbst (19.10.2024)

- Beruhigung
- Konzentration
- Ausatmen
(Durchatmen)
- Abgrenzung
- Ausgleich
Herbst

Richtungskräfte Frühjahr (Termin im Frühjahr 2025)

- Auftriebskraft
- Vertrauenskraft
(Verstehenskraft)
- Krisenbewältigungskraft
- Hingabekraft
(Aufmerksamkeitskraft)
- Ausgleichskraft
Frühjahr



INTERNET www.dasiao.de

YOUTUBE [@VolkerRothfuss](https://youtube.com/@VolkerRothfuss)

KONTAKT mail@dasiao.de

Mattenweg 10, 79856 Hinterzarten

Tel. 07652 - 4449991

Terminangaben: Samstag 19. Okt. 2024, 9 Uhr - 12:30 Uhr

Teilnahmegebühr: Eintritt frei, Spende willkommen

Anmeldung erbeten

Veranstaltungsort: Freie Waldorfschule Wiehre-Freiburg

Schwimmbadstr. 29, Freiburg

Anmeldung: mail@dasiao.de